PITEȘTI
23 OCT. - 5 NOV. 2015

AGENDA TA DE TIMP LIBER GRATUIT

www.zilesinopti.ro

zile și nopți

Maestro
Pizza &
Delivery
Gustul perfect
0372 75 75 75
Home Delivery
& Take Away
http://www.facebook.com/MaestroDelivery

www.pizzeriamaestro.ro
Str. Teiuleanu Nr.48 vizavi de Prefectură

TOAMNA SE NUMĂRĂ PRIETENII ZURLI

”Vreau pupic de noapte bună” este un spectacol despre cum se pot transforma cele mai obositoare momente ale zilei în motive de joacă. Trezitul dimineața, spălatul pe dinți, îmbrăcarea pentru școală sau grădiniță și momentul de dinainte de culcare sunt de cele mai multe ori precedate de luuungi discuții și negocieri. Gașca Zurli îi învață pe părinți cum să obțină asta jucându-se cu copiii lor și nu enervându-se. Spectacolul are loc la Casa de Cultură a Sindicatelor în data de 6 noiembrie ora 18.00 iar biletele se găsesc la magazinele partenere Eventim: Orange Shop Pitești – Str. Victoriei nr.87, Bl.2 Orange Shop Pitești 2 Brătianu – Bd. I.C. Brătianu.

VINO SĂ CUCEREȘTI REGATUL COPIILOR!

Pitești Mall îi invită pe copii într-o călătorie în timp, în Epoca Medievală a cavalerilor, a domnițelor frumoase și a castelelor apărate de dragoni! Te așteptăm în fiecare zi, în perioada 16-31 octombrie, între orele 10.00 - 18.00, să descoperi obiceiuri istorice, să participi la turnir și activități medievale și să te lupți cu dragoni pentru a deveni cavaler la curtea regală. Nu rata ocazia de a trăi aventuri istorice în Regatul Copiilor de la Pitești Mall!

PĂPUȘILE MUPPETS – SESAME STREET LIVE – ELMO MAKES MUSIC LA SALA PALATULUI

Păpușile Muppets, celebrele personaje care își mențin popularitatea după mai bine de trei decenii, ajung, în premieră, la București, cu cea mai titrată producție artistică pentru copii, părinți și bunici. Spectacolul muzical, „Sesame Street Live – Elmo makes music” va avea loc în data de 17 noiembrie la Sala Palatului din capitală, începând cu ora 19.00.

DANKE ASIG 004
ASIGURA-TI VIITORUL CU NOI
* ASIGURĂRI AUTO: RCA ȘI CASCO
* ASIGURĂRI PROPERTY : CLĂDIRI ȘI CONȚINUT - PERSOANE FIZICE ȘI JURIDICE
* ASIGURARI DE LOCUINȚE
* RĂSPUNDERI CIVILE ȘI PROFESIONALE: CMR , MALPRAXIS.
ASIROM VIENNA INSURANCE GROUP
CARPATICA ASIG
CertAsig
City Insurance
Allianz Tiriac Asigurări S.A.
EUROINS
Gothaer Asigurări Reasigurări
Grouparna Asigurări
GENERALI Asigurări
UNIQA Asigurări
OMNIASIG VIENNA INSURANCE GROUP
Vă așteptăm zilnic cu bonusuri si discounturi pe str. Frații Golești in incinta benzinăriei Rompetrol!
tel. 0740/843.359 - 0735/220.549 - 0769/259.249 - 0348/730.100

Pitesti Mall

Vino sa cuceresti Regatul Copiilor!

16-31 octombrie 2015

Pitesti Mall
te invita intr-o
calatorie in timp,
in Epoca Medievala
a cavalerilor,
a Domnitelor
si a castelelor
aparate de dragoni!

KINGDOM KIDS

purple-bp

Soțul și soția călătoresc cu trenul.
La un moment dat, văd pe câmp câteva vaci și câțiva porci, la care soțul:
- Neamuri de ale tale?
Soția:
- Da, socrii mei.

Un copil vine acasă de la școală și îi zice tatălui:
- Tati, poți să îți scrii numele foarte repede?
- Da, sigur!
- Dar cu ochii închiși și deodată și foarte repede?
- Da, normal!
- Atunci ia te rog hârtia asta și semnează!

O mamă i-a cumpărat fiului ei un costum de Halloween, ca să-și sperie prietenii.
- Mamă, ar trebui să scot eticheta cu prețul, nu?
- Nu, las-o, îl speriem și pe taică-tu!

Am ajuns acasă azi-noapte târziu.
- Unde dracu' ai umblat până acum?!...zbieră nevastă-mea.
- Am fost să joc poker cu niște amici, îi zic.
- Ai fost să joci poker cu niște amici?! mă imită ea, poți să-ți faci bagajul și să pleci!
- Și tu la fel, îi zic, oricum asta nu mai e casa noastră!

Imaginează-ți! Soția mea a născut în autobuz, într-o aglomerație infernală!
- Asta nu-i nimic. A mea, în aceleași condiții, a rămas însărcinată!

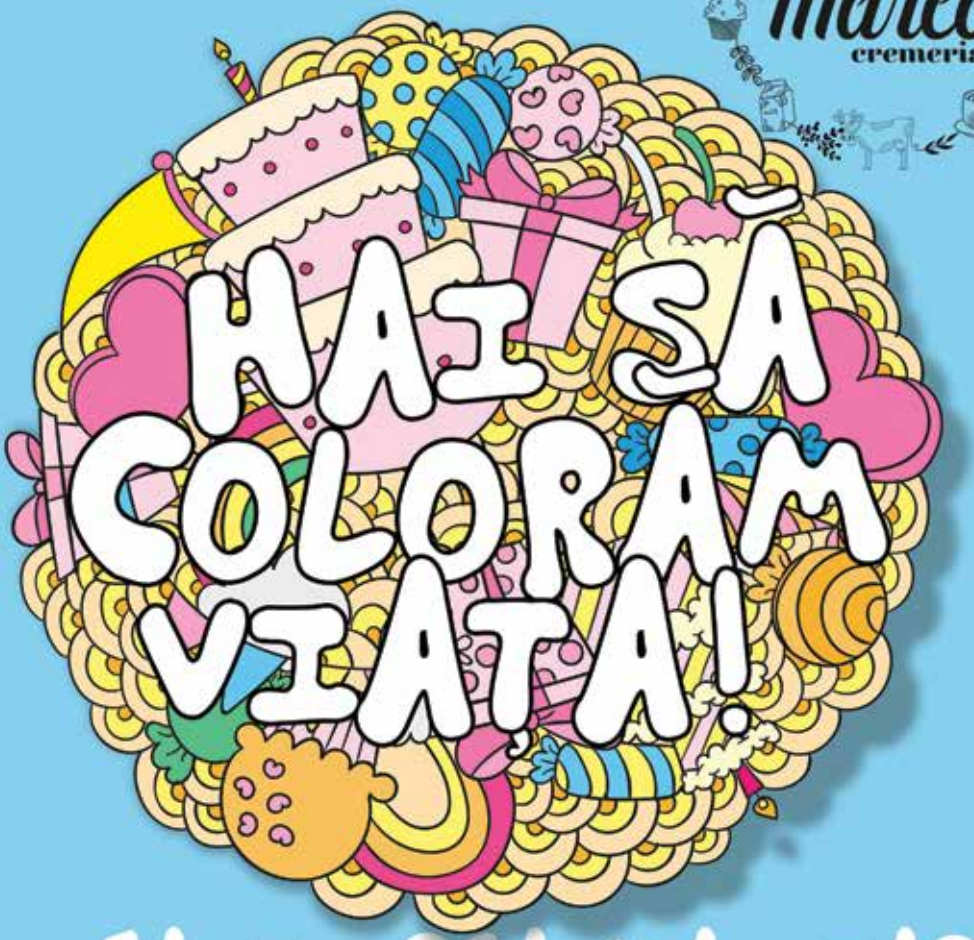
Trei bărbați așteptau la spital să-și vadă copii. Iese asistenta se duce la primul bărbat:
- Felicitări aveți gemeni!
- Ce coincidență eu lucrez la Minesotta Twins.
Mai târziu mai vine o dată asistenta, se duce la al doilea bărbat și îi zice:
- Felicitări aveți tripleți!
- Ce coincidență eu lucrez la 3M Company.
Al treilea bărbat leșină. Asistenta îi întreabă pe ceilalți 2:
- Ce are domnul?
- El lucrează la 7 up!

- Îi urăsc pe toți foștii iubiți ai soției mele!
- De ce?! Ești gelos?
- Nu, dar din toți, doar eu am fost prost și m-am însurat!

Soțul așteaptă lângă salonul de înfrumusețare. După un timp îndelungat iese de acolo soția sa.
El se uită la ea, respiră adânc și spuse:
- Bine, măcar că ai încercat...

Vine soțul de la servici și îi spune soției, însuflețit de o anume speranță:
- Știi iubito, l-am auzit pe portar cum se lăuda că s-a culcat cu toate femeile din blocul nostru.
Și am auzit că a făcut o singură excepție, o privi el cu subînțeles.
Nevasta îi răspunde:
- Aaa! Precis e mototoala aia de la etajul trei!

Marco
cremeria



design

FA-TI CEA MAI TARE ANIVERSARE!

TE AJUTAM NOI SĂ O ORGANIZEZI.

str. Piața Muntenia nr. 1 | 0770.178.077 | 0348.441.129
www.cremeiamarco.ro | cremeria marco

CARE SUNT BENEFICIILE EPILĂRII DEFINITIVE?

Beneficiile epilării definitive sunt nu doar cosmetice, ci și de natură emoțională și psihologică. Beneficiile cosmetice dar și practice se referă la faptul că, prin eliminarea permanentă a unui procent foarte mare din firele de păr, pielea va deveni mult mai fină, iar enervanta foliculită (fire crescute sub piele și inflamate) va dispărea și ea. Veți putea astfel să îmbrăcați orice ținută, sau să mergeți la piscină oricând, fără să vă mai întrebați dacă v-ați epilat sau nu. Pe de altă parte, există un procent destul de mare de persoane (mai ales femei) pentru care excesul de păr pe anumite zone ale corpului ridică probleme de ordin emoționalâÎn aceste situații, eliminarea permanentă a părului nedorit face ca persoana în cauză să nu se mai simtă complexată de acesta, având ca urmare creșterea încrederii în sine.

CUM ȘTIM SĂ ALEGEM LOCUL ÎN CARE MERGEM PENTRU TRATAMENTUL DE EPILARE DEFINITIVĂ?

Iată câteva criterii de care să țineți cont atunci când decideți unde mergeți pentru epilare definitivă, astfel încât să beneficiați de un tratament corespunzător și eficient:

- are o bază numeroasă de pacienți tratați și rezultate bune;
- deține aparate recunoscute la nivel mondial;
- deține mai multe tipuri de aparate (atât LASER cât și IPL) pentru a putea alege întotdeauna ce este cel mai potrivit pentru fiecare pacient în funcție de: tipul pielii, localizare, culoare și textură a firului de păr, dar și de stadiul tratamentului;
- experiența îndelungată, atât în ani cât și în număr de tratamente realizate;
- tratamentele sunt efectuate de persoane cu pregătire medicală;
- înainte de începerea tratamentului trebuie să aibă loc o consultație, în cadrul căreia trebuie să vi se ofere toate detaliile legate de acest tratament și vi se răspunde fără niciun dubiu la orice întrebare legată de acest subiect;
- nu în ultimul rând, atunci când ești dedicat și expert într-un domeniu există șanse mult mai mari să te pricepi cu adevărat la ceea ce faci!

Garden Pub
Garden Pub - The one
Rezervări: 0733.956.280
0733.956.281
Str. Victoriei, nr. 16
www.gardenpub.ro
Garden Pub
The Place
by GardenPub
Taste the party!
Rezervări: 0733.956.287
Str. Victoriei, nr. 15
The Place Pitești
TRATTORIA
"Life is a combination
of magic and pasta."
Federico Fellini
Rezervări: 0786.029.273
Pitești, Strada Griviței, Nr. 7
Trattoria by Garden Pub

CUM ÎNGRIJIM TENUL USCAT ÎN SEZONUL RECE?

TEMPERATURILE SCĂZUTE VIN LA PACHET NU NUMAI CU VIROZELE RESPIRATORII, CI ȘI CU MANIFESTĂRI NEPLĂCUTE RESIMȚITE LA NIVELUL PIELII, ÎN SPECIAL ÎN RÂNDUL PERSOANELOR CU TEN USCAT. PRIN URMARE, ÎN ACEST SEZON TREBUIE ACORDATĂ O ATENȚIE MAXIMĂ ÎNGRIJIRII TENULUI IAR CELE MAI INDICATE REMEDII SUNT CHIAR CELE AFLATE LA ÎNDEMÂNA TUTUROR.

Iată câteva trucuri prin care puteți face față acestei probleme:

- Folosiți un gel special conceput pentru tenul uscat și clătiți cu apă caldă de la robinet (nu fierbinte, pentru că poate distruge bariera naturală de sebum) sau apă minerală (care nu prezintă depuneri ce poate usca tenul);

- Nu vă ștergeți agresiv pe față cu un prosop, ci mai degrabă tamponați pielea cu mișcări blânde;

- Aplicați o cremă puternic hidratantă pe tenul puțin umezit atât în timpul zilei, cât și seara, înainte de culcare;

- Săptămânal, sunt recomandate măștile de față special concepute pentru tipul dumneavoastră de piele, pentru a elimina celulele moarte și pentru a favoriza regenerarea pielii și menținerea unui ten catifelat și luminos.

- Nu doar fața suferă în urma vântului și a frigului de afară, ci și restul corpului. Așadar, nu neglijați mâinile, picioarele și decolteul și aveți grijă ca atunci când faceți duș să le acordați atenția cuvenită.

- Îmbăiați-vă în apa caldă, în care ați pus câțiva stropi de ulei de migdale sau de cocos (care hidratează în profunzime pielea și îi aduce nutrienții de care are nevoie), folosiți produse exfoliante blânde și nu abuzați de loțiunile parfumate, alegând în schimb untul de corp (unt de cacao sau unt de shea), care are o textură mai onctuoasă și formează o peliculă protectoare pe piele prevenind astfel pierderea umidității.

La Strada

PUB & RESTAURANT

ESTABLISHED 2014

JOIA
MUZICĂ LIVE

VINERI ȘI SÂMBĂTĂ
DJ PARTY

Zina Ghițulescu
& Echipa:
Dj. Green Sound Music;
M.C Mario; Dj E.T.;
Dj. X-U

Reloaded!
La Strada
Party

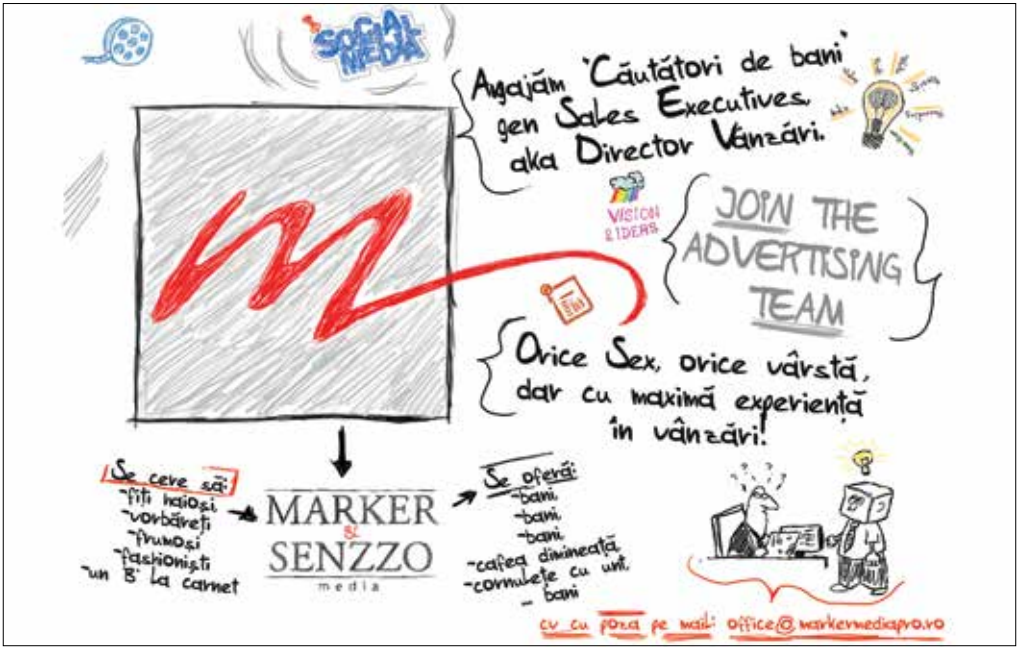
Rezervări: 0733 988 772 // Bdul. Republicii, nr. 63

Se întâlnesc doi rechini:
- Ieri am înghițit un oltean. Trei zile am puțit a praz!
La care celălalt:
-Eu am înghițit acum câteva zile o blondă. Avea capul așa de gol că trei zile nu m-am mai putut scufunda.

Niște studenți la cămin... Toți slabi, da' slabi nu glumă... lihniți de foame, numai unul grăsuț, plinuț, rotunjor...
- Auzi, spune-ne și nouă ce naiba faci de ești așa de gras în comparație cu noi? Doar n-ai mânca pe ascuns, fără ca noi să știm...
- A, nu, în niciun caz, dar hai să vă spun: Uite cum fac - vezi blana asta de maimuță? Dimineața mă îmbrac cu ea, mă duc la grădina zoologică, toată ziua mănânc banane, înghețată, ciocolată de la copii, seara mă prefac că sunt mort, vin gardienii, mă iau și mă aruncă... și tot așa.
Unul dintre ei ia și el blana, o îmbracă și se duce la grădina zoologică.
Toată ziua mănâncă de toate, seara, se preface mort, vin gardienii și vor să-l arunce. În schimb, unul dintre ei vine cu ideea să-l dea la leu, că oricum îi e foame. Zis și făcut.
Studentul, în blana lui de maimuță tremura tot...
Leul se apropie de el, se rotește în jurul lui, îl miroase, și la un moment dat spune:
- Bă', n-ai o țigară... că nici elefantul nu are...

Bunica și bunicu' sunt în vizită la nepoți și rămân peste noapte. Bunicu' găsește în dulapul de medicamente al nepotului său un flacon cu Viagra și îl întreabă dacă poate să folosească o pastilă. Băiatul spune:
- Nu cred că ar trebui să iei una bunicule; sunt foarte puternice și scumpe.
- Cât costă? întreabă bunicu'.
- 10 $ o pastilă, răspunde nepotul.
- Nu mă interesează, spune bunicu', tot vreau să încerc una și, înainte să plecăm dimineață, o să las banii sub pernă. A doua zi dimineață... nepotul găsește 110 $ sub pernă. Îl sună pe bunicu' și spune:
- Ți-am explicat că o pastilă costă 10 $, nu 110 $...
- Știu, spune bunicu'. O sută e de la bunica...

Un jurnalist întreabă directorul unei case de nebuni:
- Care este testul ce se efectuează pentru a externa un bolnav?
- Umplem cada cu apă, punem alături o lingură și o cană. Îi cerem pacientului să golească cada de apă.
Jurnalistul, zâmbind, spune:
- Orice om normal ar lua cana.
- Nu, un om normal ar scoate dopul de la cadă...



OFERTELE LUNII OCTOMBRIE

www.dream-lighting.ro
Dream Lighting Pitesti

DE LA 139 LEI / 97 LEI

NUMAI 25 LEI
(IN LIMITA STOCULUI DISPONIBIL)

DE LA 140 LEI/98 LEI

DREAM LIGHTING

CEL MAI MARE SHOWROOM DE CORPURI DE ILUMINAT DIN JUDEȚUL ARGEȘ

candelabre | lustre | aplice | veioze | accesorii

*atât pe stoc cât și la comandă

Tel. 0722/573.000; 0722/524.490
Program: Luni - Vineri: 9.00-19.00; Sâmbătă: 9.00-14.00
str. Frații Golești 82, intersecția spre Piața Smârdan (în incinta PIRITEX)

10 CIFRE CARE ÎȚI ÎMBUNĂTĂȚESC SĂNĂTATEA DENTARĂ

PRINCIPIILE DE BAZĂ ALE ÎNGRIJIRII DINȚILOR INCLUD PERIAJUL ȘI FOLOSIREA AȚEI DENTARE, VIZITELE REGULATE LA STOMATOLOG ȘI PĂSTRAREA UNEI DIETE ECHILIBRATE, ELIMINÂND ALIMENTELE DĂUNĂTOARE DANTURII. URMÂND ACESTE SIMPLE REGULI, PREVENIM CARIILE ȘI BOLILE GINGIVALE, ELIMINĂM RESPIRAȚIA URÂT MIROSITOARE, ECONOMISIM BANII CHELTUIȚI PE TRATAMENTE DENTARE, PRELUNGIM VIAȚA DINȚILOR NATURALI ȘI AJUTĂM DINȚII SĂ-ȘI PĂSTREZE CULOAREA ALBĂ.

Iată 10 cifre de aur care te vor ajuta la menținerea sănătății orale:

1. Primul control stomatologic al copilului trebuie să aibă loc la vârsta de 1 an.
2. Periază-ți dinții de cel puțin 2 ori pe zi.
3. Înlocuiește periuța dentară la 3 luni.
4. Mergi la stomatolog la 4 luni (controale).
5. Igienizarea dentară (detartraj, periaj professional) se realizează la 6 luni.
6. Periajul dentar trebuie să dureze 3-5 minute.
7. Încercați să grupați mesele și gustările. Ideal ar fi să aveți 5 mese și gustări și să efectuați un periaj sau clătire cu apă de gură după, pentru a nu lăsa resturile alimentare în contact cu dinții.
8. Frecvența între albirile dentare profesionale trebuie să fie de cel puțin 12 luni.
9. O periuță care să ajungă în

zonele greu accesibile oferind o curățare superioară întregii guri.
10. Folosește o pastă de dinți care să-ți ofere protecție completă împotriva celor 7 cele mai frecvente probleme dentare.

Estetică dentară
pentru un zâmbet perfect.

Dental HOUSE
WELCOME TO THE FAMILY

www.dentalhouse.ro
Bd. Republicii, nr. 150, parter, Piteşti, Argeş
Tel./fax: 0248.221.240

TOT CE TREBUIE SĂ AI ÎN GEANTA PENTRU SALA DE SPORT!

În trecut, gențile pentru sala de sport conțineau două lucruri – o pereche de adidași și o sticlă de apă. Dacă te antrenezi în altă parte decât acasă, îți mai poți pune câteva lucruri în geantă. Aceste lucruri nu numai că te vor ajuta astfel încât antrenamentul să fie mai confortabil, ci te vor face și mai sănătos.

HAINE

Tricou și șosete care nu rețin umezeala, mențin răcoarea și te fac să te simți confortabil (și, bineînțeles, pantaloni scurți sau de trening);

Încălțăminte potrivită pentru sport, la alegere;

Papuci pentru duș, pentru a diminua șansele de a fi expusă ciupercilor;

Un prosop (chiar dacă sala de sport îți pune unul la dispoziție, adu-ți-l pe al tău de acasă, pentru că de obicei sălile nu folosesc destul detergent la o temperatură ridicată astfel încât să distrugă SAMR – stafilococul auriu, meticilino-rezistent).

ECHIPAMENT

Aparat de monitorizare a ritmului cardiac (menține-ți ritmul cardiac la 80% din rata maximă, adică 220 minus vârsta ta, în majoritatea timpului în care te afli la un aparat cardio și apoi, în ultimul minut la fiecare zece minute, încearcă să ajungi la ritmul cardiac maxim, cu aprobarea medicului);

Bandaje elastice pentru a-ți strânge glezna, dacă ți-o scrânțești;

Recipiente pentru gheață (pungi de plastic) pentru eventualele accidente.

DEZINFECTANTE

O sticluță de gel antibacterian care să încapă în buzunar, dacă sala unde te antrenezi nu oferă așa ceva (folosește-l după antrenament pentru că ai pus mâna pe tot felul de obiecte transpirate);

Pulverizator cu alcool pentru curățarea aparatelor murdare de transpirație (dacă persoana dinaintea ta nu le-a șters).

Primul centru destinat sporturilor de contact.
Kickbox în sistem K1
KOMBAT
academy
train and win
autoapărare, întreținere fizică
performanță
adidas
/Kombat Academy-Pitesti
Frații Golești, nr. 25, etaj 1
(vis-a-vis de sediul Digi)
0743 839 611

CINEMA CITY PITEȘTI

Calea București, nr. 36, tel. rezervări 0248 607 070
www.cinemacity.ro

CINEMA CITY™

23 - 29 OCTOMBRIE 2015

TITLU FILM ROMÂNĂ / ORIGINAL	Rating	Gen	Zile	Dimineața 10:00-13:00	După-amiază 13:00 - 17:00	Seara 17:00 - 24:00
AVANPREMIERĂ **HOTEL TRANSILVANIA 2** 3D **DUBBED** / HOTEL TRANSYLVANIA 2 3D DUBLAT	AG	CO	S - D	11:20	13:30	18:00
PREMIERĂ **SUPER CHEF 2D** / BURNT 2D	AP-12	CO,DR	V, L - J		13:10, 15:20	17:30, 19:50, 22:00
			S - D	11:00	13:10, 15:20	17:30, 19:50, 22:00
PREMIERĂ **ULTIMUL VÂNĂTOR DE VRĂJITOARE 2D** / THE LAST WITCH HUNTER 2D	AP-12	AC	V, L - J		13:20, 15:40	18:00, 20:10, 22:20
			S - D	11:10	15:40	18:10, 20:10, 22:20
CUIBUL DRAGONULUI 3D **DUBLAT** / DRAGON NEST:WARRIORS' DAWN 3D DUBBED	AG	AN	V, L - J		16:00	
			S - D	12:00	14:00, 16:00	
CRIMSON PEAK 2D / CRIMSON PEAK 2D	N-15	DR	V, L - J			17:50, 20:30, 22:50
			S - D		16:20	20:30, 22:50
GANGSTERI DE LEGENDĂ 2D / LEGEND 2D	N-15	BI	V - J		16:50	19:30, 22:10
PAN: AVENTURI ÎN ȚARA DE NICĂIERI 3D / PAN 3D	AG	AV	V, L - J		13:50	18:30
			S - D	11:30	13:50	18:40
THE WALK:SFIDEAZĂ LIMITELE 3D / THE WALK 3D	AG	DR	V, L - J		16:30	19:00
			S - D		13:20	19:00
BLACK MASS: AFACERI MURDARE 2D / BLACK MASS 2D	N-15	AC, CR	V - J		14:10	
MARȚIANUL 3D / THE MARTIAN 3D	AG	AC, SF	V, L - J		15:40	20:50
			S - D		15:50	21:00
BLINKY BILL: KOALA CEL POZNAȘ 2D DUBLAT / BLINKY BILL THE MOVIE 2D DUBBED	AG	AN	V, L - J		14:00	
			S - D	12:10		
EVEREST 3D / EVEREST 3D	AP-12	AV, DR	V - J			21:30
MINIONII 3D **DUBLAT** / MINIONS 3D DUBLAT	AG	AN, CO	V, L - J		13:30	

LEGENDA

AVENTURI AV | ACȚIUNE AC | ANIMAȚIE AN | COMEDIE CO | DRAMĂ DR | FANTASTIC FA | THRILLER TH | HORROR H

Euromall European shopping center
Zile și nopți
PORT.ro cinema tv teatru

REINVENTEAZA-TE!

HIALURONIC. BOTOX. WHITENING

CLINICA DENTARA

Smile Design

CREATORI DE ZAMBETE

Programari la **0752 233 334** sau pe **www.smiledesign.com.ro**

BRADLEY
SUPER
SIENNA MILLER OMAR SY DAN
CU UMA THURMAN
LA CINEMA DIN 2
THE WEINSTEIN COMPANY PRESENTS A SUNNY PENNY/3 ARTS ENTERTAINMENT/BATTLE MOUNTAIN FILM
SAM KELLY ALICIA VIKANDER MATTHEW RHYS LILY JAMES WITH UMA THURMAN AND EMMA THOMPSON
DAVID GROPMAN ADRIANO GOLDMAN ASC CAROLINE HEWITT
DYLAN SELLERS STACEY SHER p.g.a. ERWIN STOFF p.g.a. JOHN WELLS p.g.a.
goodfood
MensHealth
eva.ro

Bonduelle
COOPER
CHEF
NIELBRÜHL MATTHEWRHYS
EMMATHOMPSON
3 OCTOMBRIE 2015
BRADLEY COOPER "BURNT" SIENNA MILLER TOMAS SY DANIEL BRÜHL RICCARDO SCAMARCIO
STEVEN KNIGHT
JOHN WELLS
MOVIE
CINEMA
21
/ CineForum.ro

MAI CLAR DE ATÂT NU SE POATE. 3 REGULI PENTRU A COMBINA PERFECT VINURI ȘI MÂNCARE

1. Păstrează echilibrul. Vinul și mâncarea trebuie să fie un fel de "parteneri", să se ajute reciproc fără ca una dintre cele două să îți copleșească gustul. Așa că, echilibrul este foarte important. Mâncărurile cu un gust bogat au nevoie de un vin pe măsura lor. Mai clar de atât: o mâncare cu mai multă grăsime are nevoie de un vin tare. Chiar și o salată cu brânzeturi poate intra în categoria mâncărurilor grele, pentru că în funcție de sortiment brânzeturile au multe grăsimi.

2. Cel mai aromat ingredient din mâncare primează. Acesta nu este neapărat ingredientul principal. De exemplu, la o friptură, s-ar putea ca sosul să fie aroma principală și nu carnea. Așa se face ca un somon cu sos cu smântână va cere lângă el un vin diferit față de un somon cu sos light.

3. Structura și textura contează. Servește vinurile acide cu mâncăruri la fel de acide. De exemplu, un Sauvignon Blanc se potrivește perfect cu o salată cu vinegreta. Iar un Cabernet Sauvignon, cu un conținut mare de tanini, se va alătura mai bine cu mâncăruri bogate în proteine sau grăsimi. De asemenea, vinurile acidulate sunt mai potrivite lângă mâncăruri sărate (Beaujolais e perfect pentru antreuri cu mezeluri, iar un Pinot Grigio lângă mâncăruri cu sos de soia).

Magia Vinului
ROMÂNESC
*Detalii pe magicfm.ro

magicfm
Muzica inimii tale
*Campania se adreseaza persoanelor 18+ si este supusa unor termene si conditii. Regulamentul se afla pe magicfm.ro

Descoperă Piteştiul Vechi

- CEA MAI VARIATĂ GAMĂ DE BĂUTURI SPIRTOASE ȘI VINURI DE LA CELE MAI RENUMITE CRAME
- CAUȚI CADOUL PERFECT SAU VREI CA EVENIMENTUL TĂU SĂ FIE MEMORABIL? EXPERȚII **ALL YOU CAN DRINK** ÎȚI VOR RECOMANDA CEA MAI BUNĂ SOLUȚIE!
- PREȚURI DE PRODUCĂTOR
- AICI GĂSEȘTI CELE MAI EXCLUSIVISTE BĂUTURI PENTRU CELE MAI RAFINATE GUSTURI!

PROGRAM: L-J 10-22; V-S 10-02 ; D 10-19
STR. ARMAND CĂLINESCU, NR. 44, LÂNGĂ MUZEUL JUDEȚEAN

BISTRO 27

UN NOU GUST, UN NOU MOD DE PREPARARE!

Chef Gianny vă invită să încercați noile preparate din meniu!

SALATĂ DE SFECLĂ ROȘIE ȘI NUCI

Serile reci de toamnă pot deveni mai blânde dacă te răsfeți cu rețete fierbinți și delicioase. Pentru că în această perioadă ai tendința să petreci mai mult timp în casă, noi îți propunem să profiți și să te aventurezi în bucătărie. Aromele toamnei sunt multe și intense, trebuie doar să le descoperi. Ingredientele sunt multe și cât se poate de sănătoase: de la fructele de toamnă (prune, pere, mere, smochine sau struguri) la legumele de sezon (cartofi, dovleac, varză, ardei) sau nuci.

Nu trebuie să renunți nici la salate, mai ales că acum le poți face mai bogate ca niciodată. Supele sunt și ele foarte importante, așa că sunt recomandate pentru că ele întăresc sistemul imunitar și te pregătesc pentru iarnă.

Ingrediente

- brânză blue cheese, piper negru proaspăt măcinat
- 4 linguri ulei de nuci
- 12 bucăți de sfeclă roșie coapte, decojite și tăiate cubulețe
- nuci prăjite
- sare
- 4 linguri oțet de vin roșu
- 2 căței de usturoi mărunțiți.

Metoda de preparare

Pune usturoiul, oțetul, uleiul de nuci, sfecla, sarea și piperul într-un bol și amestecă bine. Servește salata alături de blue cheese.

EVENIMENTE
private și corporate
de la 50 lei/pers.

CARA
RESTAURANT

BUSINESS LUNCH - 17 LEI
ciorbă, fel principal, pâine,
salata, desert

CATERING
oferte la cerere
meniuri à la carte

COMENZI LA:
0248.222.299

*Preţuri negociabile în cazul comenzilor pentru grupuri mai mari.
*Livrări şi catering GRATUIT!

www.eurotehnogroup.ro

Noul Audi A4

Disponibil acum la Euro Tehno Group

Mașinile din imagine sunt cu titlu de prezentare.
Pentru mai multe detalii vă rugăm să ne contactați.

Euro Tehno Group, dealer Audi
Bd. Petrochimiștilor nr 34A, Pitești, Argeș,
Tel.: 0248 607 400, 0728 286 011, 0725 113 240
audi@eurotehnogroup.ro

Audi
Vorsprung durch Technik

ȘCOALA DE ȘOFERI AUTO KINDER AYAN

Vrei permis? Vrei să beneficiezi de cele mai bune condiții de pregătire, pentru a fi sigur că îl obții? Atunci ai făcut alegerea cea mai bună dacă te-ai înscris la Școala de Șoferi Auto Kinder Ayan!

Profită de oferta actuală: 15% reducere!

Str. Dacia nr. 2A
Tel.: 0722.363.432
0741.991.131

FIRSTSTOP

specialist în anvelope

FIRST STOP Ştefăneşti face parte dintr-o reţea de 2000 de service-uri de roţi şi este cel mai modern service de roţi şi mecanică rapidă din oraş.

SERVICII

- dejantare automatizată fără levier
- echilibrare dinamică
- optimizare prin rulare
- diagnosticare video-laser a roţiilor
- îndreptare jante
- hotel anvelope
- presiune azot

Tel: 0248.221.131
www.anvelopearcoplast.ro
Ne găsiţi în Ştefăneşti vizavi de IATSA

PREGĂTIREA CRIZANTEMELOR PENTRU SEZONUL RECE

CRIZANTEMELE SUNT UNELE DINTRE CELE MAI APRECIATE FLORI DE TOAMNĂ DATORITĂ REZISTENȚEI LOR PÂNĂ TÂRZIU, SPRE SFÂRȘITUL SEZONULUI ȘI MAI ALES GRAȚIE COLORITULUI VIU. CRIZANTEMELE SUNT DISPONIBILE INTR-O PALETĂ LARGĂ DE CULORI ȘI REUȘESC SĂ ÎNVESELEASCĂ GRĂDINA DE TOAMNĂ ATUNCI CÂND ALTE PLANTE DEJA S-AU USCAT. PENTRU IERNAT, ESTE BINE SĂ FACI CÂTEVA PREGĂTIRI, ASTFEL ÎNCÂT CRIZANTEMELE SĂ POATĂ FI PĂSTRATE CORESPUNZĂTOR.

1. Plantarea crizantemelor

Prima îngrijire a crizantemelor în sezonul rece se face încă de când florile sunt plantate. Este important ca solul să fie bine drenat. Dacă solul este drenat, nu se poate forma gheață în jurul rădăcinilor, iar planta nu va muri.

2. Izolarea crizantemelor toamna

Toamna este momentul perfect pentru a izola crizantemele. După ce dă primul îngheț, frunzele crizantemei mor. Curăță tulpina de frunze, apoi taie-o la câțiva centimetri de sol. Este bine ca tulpina să iasă puțin din pământ pentru ca anul următor aceasta să crească din nou. Crizantemele cu tulpinile tăiate până jos cu greu mai reușesc să creasca iar, odată cu sosirea anotimpului călduros.

3. Adaugă mulci pentru protejarea crizantemelor

După ce pământul a înghețat, adaugă un strat gros de mulci pe crizanteme. În acest fel, solul este izolat, iar planta este protejată de temperaturile reci din iarnă.

4. Udă crizantemele

Chiar și după ce florile s-au ofilit, continuă să uzi planta pentru ca rădăcina să crească în continuare. Ai grijă, în același timp, ca solul să fie bine drenat, deoarece rădăcinile crizantemelor nu rezistă în apa stătută.

5. Păstrarea crizantemelor în interior

O altă modalitate de a ajuta crizantemele să reziste peste iarnă este ca acestea să fie scoase și mutate în ghivece. Recipientele se păstrează într-un spațiu protejat, cu o temperatură de cel puțin 5 grade și cel mult 10 grade Celsius. Planta se udă constant.

THE ROYAL OPERA

ROYAL OPERA HOUSE

CINEMA TRIVALE

LIVE CINEMA SEASON 2015/16

The Royal Opera
LE NOZZE DI FIGARO
Wolfgang Amadeus Mozart
5 OCTOMBRIE
Ora 20:45

The Royal Opera
CAVALLERIA RUSTICANA/ PAGLIACCI
Pietro Mascagni / Ruggero Leoncavallo
10 DECEMBRIE
Ora 21:15

The Royal Opera
LA TRAVIATA
Giuseppe Verdi
4 FEBRUARIE
Ora 20:45

The Royal Opera
BORIS GODUNOV
Modest Musorgsky
21 MARTIE
Ora 21:15

The Royal Opera
LUCIA DI LAMMERMOOR
Gaetano Donizetti
25 APRILIE
Ora 21:15

The Royal Opera
WERTHER
Jules Massenet
27 IUNIE
Ora 21:15

BILETE ȘI REZERVĂRI LA CASIERIA CINEMA TRIVALE

www.cinematrivale.ro

Tel. nr. scurt (tarif normal): 1733

Preț bilet spectacol: 35 lei
15% reducere la 3 spectacole de balet
30% reducere pentru tot sezonul operă/balet

PANNONIA ENTERTAINMENT

Maya Barbee
MAKE-UP ARTIST
Machiaj
Irezistibil
Pentru
Orice
Ocazie
PROGRAMĂRI:
0722 38 78 75

Strălucește împreună cu părul tău!
Hair-stylist Alina Celea
str. Ion Campineanu nr. 9
Tel. 0724520667
Alina Celea

NIKO
din pasiune, cu pasiune
Coafor
Manichiură
Pedichiură
SALON DE ÎNFRUMUSEȚARE
Calea Bascov, bl. Q3A, sc. A, parter (vis-a-vis de CNCD),
Tel.: 0348.440.823/ 0762.240.691

JULY 14-17, 2016 • BÁNFFY CASTLE • CLUJ

ELECTRIC CASTLE

Register for Early Bird

DETAILS

WWW.ELECTRICCASTLE.RO

Registration period will be open between

15.10 – 04.11

INVESTEŞTE ÎN OAMENI!

Proiect cofinanţat din Fondul Social European prin Programul Operaţional Sectorial Dezvoltarea Resurselor Umane 2007–2013

Axa prioritară 2 : „Corelarea învăţării pe tot parcursul vieţii cu piaţa muncii"
Domeniul major de intervenţie 2.3 : „Acces şi participare la FPC"
Titlul proiectului : „Califică-te, Acţionează, Implică-te!"

Beneficiar : Liceul Tehnologic Astra Piteşti
Parteneri: Profi Jobs Consulting SRL
SC Avangarde Tehnologies Consulting SRL

Contract: POSDRU/182/2.3/S/154830

Durata de implementare a proiectului : 10 luni
Valoarea totală a proiectului : 6.255.586,84 lei

Obiectivul general al proiectului: Proiectul constă în promovarea şi dezvoltarea beneficiilor actului de FPC în rândul a 650 de angajaţi ai întreprin derilor/instituţiilor din sectoarele economice incluse în direcţiile actuale de politică industrială în vederea îmbunătăţirii accesului acestora la programele de formare profesională continuă.

EPICS
@PHOTOBOOTHS.ro

Facem epics!

...adică **poze**, dar zise așa, mai **epic**, pentru că sunt ***poze instant, la photobooth.***

Tu ai Epics?

Poze la secundă, personalizate,
într-un spațiu nerestrictiv.

Am devenit starea epics.

Photobooth-ul nostru nu reinventează roata.
Sau poza. Dar aduce un element inedit
evenimentelor de orice fel.

Oferim servicii asistate, cu aparatură specializată,
spațiu pentru tot grupul și zâmbete la purtător.

EPICS

Rezervari

Cluj
0730.638.201
0730.116.222
0762.638.680
epics@photobooths.ro

Mures
0737.116.222
epicsmures@photobooths.ro

Bucuresti
0736.116.333
0736.116.111
epicsbucuresti@photobooths.ro

SUPER CHEF

Chef-ul Adam Jones (Bradley Cooper) a avut totul – și a pierdut totul. Un adevărat rockstar cu 2 stele Michelin, dar și cu obiceiuri nesănătoase pe măsură, fostul enfant terrible de pe scena resturantelor din Paris a făcut totul altfel, de fiecare dată, și nu i-a păsat niciodată decât de emoția creării unei explozii de gusturi. Era un star rock în bucătărie, cu apucături pe măsură, cu recitaluri de măiestrie gastronomică de neegalat, dar și cu fițe de divă. Adam Jones era un dictator în bucătărie, ce gătea de fiecare dată de parcă nu exista nimeni și nimic mai important pe lume. Până într-o zi, când Adam Jones pierde totul și e nevoit să se întoarcă la Londra, unde trebuie să ia totul de la zero. Drumul către ispășirea păcatelor și spre regăsire este infinit mai greu. Trebuie să facă un lucru pe care nu l-a făcut niciodată: să ceară ajutor.
Pentru a avea propria sa bucătărie și a obține cea de-a treia stea Michelin, va avea nevoie de tot ce e mai bun de partea lui, inclusiv de frumoasa Helene (Sienna Miller).
„Burnt" este o poveste remarcabilă, amuzantă și emoțională despre dragostea pentru gastronomie, iubirea dintre doi oameni și importanța de a primi o a doua șansă în viață.
Oare îi va acorda frumoasă Helene (Sienna Miller) ajutorul cerut? Și ce roluri vor juca Emma Thompson și Uma Thurman în acest cuptor încins de emoții contradictorii?
Și, finalmente, oare va reuși Adam Jones să obțină cea de a treia stea Michelin, obsedantă și parcă de neatins, sfântul Graal al tuturor Chef-ilor?
Rămâne de văzut, rămâne de încercat, rămâne de savurat în „Super Chef".

VEZI TRAILER:

BURNT
Super Chef

Regie: **John Wells**
Cu: **Bradley Cooper, Sienna Miller, Alicia Vikander**
Comedie.

COOP DE FOUDRE

În „Super Chef", Coop a trebuit să lovească lumea rafinată a restaurantelor pariziene fără greș, direct la țintă, ca un American Sniper. Și tot în „Super Chef", Coop a trebuit să-și exploreze slăbiciunile și umanitatea, ca în „Silver Linings Playbook".
Evident, Adam Jones nu este un Limitless American Sniper cu dublă personalitate, dar trebuie să fie liniștitor atunci când rolurile - atât de diferite între ele - se înlănțuie, aducând experiență și maturitate.

VIN DIESEL
ULTIMUL VÂNĂTOR DE VRĂJITOARE
TRĂIEȘTE VEȘNIC PENTRU A VÂNA.
DIN 23 OCTOMBRIE 2015
ÎN CINEMATOGRAFE

trivia:

★ VIN DIESEL
Scenaristul Cory Canton spune: "Vin Diesel s-a dedicat complet acestui proiect; nu a existat niciun detaliu de care să nu fi ținut cont. A trăit numai pentru acest film; e un partener de producție extraordinar, ca să nu mai spun că e o supervedetă ajunsă în punctul maxim al carierei sale de actor."

PREMIERĂ: ULTIMUL VÂNĂTOR DE VRĂJITOARE

Lumea modernă ascunde multe secrete, dar cel mai uluitor este acela că vrăjitoarele trăiesc încă printre noi; sunt creaturi vicioase supranaturale care au de gând să dezlănțuie asupra lumii Moartea Neagră, și să lichideze pentru totdeauna rasa umană pentru totdeauna. Armate întregi de vânători de vrăjitoare s-au luptat cu acești inamici nefirești timp de secole, printre ei și Kaulder, un războinic viteaz care, cu multă vreme în urmă a căsăpit-o pe Regina Vrăjitoare, decimându-i toți discipolii pe parcurs. În clipa morții, regina l-a blestemat pe Kaulder cu nemurirea, separându-l pentru totdeauna de iubita lui soție și de fiica lui. În zilele noastre, Kaulder este singurul vânător de vrăjitoare care mai e în viață, și are în spate o veșnicie de când vânează vrăjitoare solitare. Tot de o veșnicie îi e dor de familia lui. Însă, fără știrea lui Kaulder, Regina Vrăjitoare e readusă la viață, și acum caută să de răzbune pe cel care a ucis-o, declanșând o bătălie legendară care va hotărî soarta omenirii.

THE LAST WITCH HUNTER

Regie: Breck Eisner
Cu: Vin Diesel, Elijah Wood

Gen: Acțiune, aventuri
Durata: 106 minute

ÎNCEARCĂ ȘI **ZILE ȘI NOPȚI** PENTRU **SMARTPHONE**

DESCARCĂ APLICATIA

GOOGLE PLAY

APP STORE

zile și nopți

EDIȚIA de PITEȘTI
apare bilunar - gratuit, nr. 20 (305)
23 octombrie - 5 noiembrie 2015

Editată de: S.C. MARKER & SENZZO MEDIA S.R.L

Contact:
e-mail: pitesti@zilesinopti.ro
website: http://pitesti.zilesinopti.ro/
fb: www.facebook.com/zilesinoptiPitesti

Director Marketing: Alina Balmuș
tel. 0746.025.075
Publicitate: Andreea ANDREI
tel. 0755.020.572; pitesti@zilesinopti.ro
Director Rețea: Marius Vălsănescu
marius.valsanescu@zilesinopti.ro
Contabilitate: Raluca Brok
raluca@zilesinopti.ro
Financiar: Mihaela Anuțoiu
mihaela.anutoiu@zilesinopti.ro
Distribuție: tel. 0753.706.735

Dacă doriți să semanalți un eveniment: e-mail office@zilesinopti.ro. Redacția nu își asumă responsabilitatea pentru modificările survenite ulterior.

Publicitate națională

Speranta Velicu,
Senior Sales Manager, 0735 777 982,
speranta.velicu@gmail.com

Ediția Zile și nopți în România: 235.000 exemplare lunar.

Săptămânale: București, Cluj, Timișoara/Arad.
Bilunare: Brașov (Poiana Brașov, Valea Prahovei, Bran-Moeciu), Sibiu (Mediaș), Bacău/Piatra Neamț/Roman, Baia Mare, Satu Mare, Galați/Brăila, Oradea (Felix, 1Mai), Ploiești (Câmpina, Breaza), Pitești, Bistrița, Suceava (Rădăuți), Iași, Tg. Mureș.
Lunare: Vâlcea

NISSAN

Innovation that excites

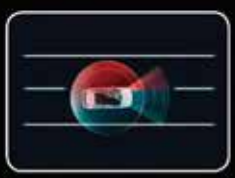
NOUL NISSAN QASHQAI
THE ULTIMATE URBAN EXPERIENCE

Crossover-ul original se întoarce pentru a reinventa segmentul în care a fost pionier. Vă invităm să descoperiți **Noul Nissan Qashqai:** combinație de design premium, tehnologie vie pentru control total și performanțe dinamice optimizate.

S.C. SCO GENERAL SERVICE S.R.L.
Tel. 0248.211040
Adresa: PITEȘTI, Calea Câmpulung (lângă Peco Podul Viilor)

www.scogeneral.ro

Nissan Connect



Nissan Safety Shield

Intelligent Park Assist

Chassis Control

www.nissan.ro /NissanRomania

Mașina din imagine este cu titlu de prezentare. Consum de carburant (l/100km): 6,9 - 4,2 urban; 4.9-3.6 extra urban; 3.8 - 5.6. Emisii CO_2: 99 - 129 g/km. Intervalul de emisii CO_2 este cuprins între 99 și 129 g / km. Tehnologiile prezentate sunt disponibile în funcție de versiunea și nivelul de echipare din gamă. Detalii în Rețeaua de Agenți Autorizați Nissan și pe **www.nissan.ro**.

EURO NCAP

Jupiter City
Shopping Center

BRANDURI FASHION ▸ RESTAURANT ▸ LOC DE JOACĂ ▸ HIPERMARKET

CUMPERI DE MINIM 30 LEI
ȘI POȚI CÂȘTIGA UNA DINTRE CELE
3 TROTINETE INTERSPORT!

Halloween

SÂMBĂTĂ, 31 OCTOMBRIE,
ORA 17:00

ATELIERE DE CREAȚIE:
• VRĂJITOARE ȘI MAGNEȚI DE HALLOWEEN
• STAND DE MĂȘTI DE CEARĂ

VATĂ DE ZAHĂR
FACE PAINTING ȘI BALOANE

O "GROAZĂ" DE
CONCURSURI

Află mai multe pe www.jupitercity.ro și /JupiterCityPitesti

Carrefour Praktiker MOBEXPERT MEDIA GALAXY